

## PROGRAMA DEL CURSO MONITORES DE EDUCACIÓN SEXUAL

Según la O.M.S. hoy no se puede mantener un concepto de salud integral sin incluir en él los aspectos concernientes a la salud sexual de las personas. Con este curso se intenta que la enfermería "retome" este hecho y comience con su labor orientadora y educadora a llenar esta laguna.

Por otro lado es cada vez más frecuente encontrarse con usuarios que demandan información y asesoramiento para ellos y sus familiares a este respecto, por lo que creemos necesario formar a la enfermería en estos aspectos. Por otro lado pensamos que la orientación sexual a pacientes que ven afectada esta parcela de sus vidas es fundamental para su completa integración y satisfacción personal.

### **Contenidos:**

- Conceptos generales:
  - Salud y sexualidad.
  - Sexo y sexualidad.
  - Proceso de sexuación humana.
  - Mitos sexuales.
  - Ética sexual.
- Aproximación biológica:
  - Diferenciación sexual.
  - Anatomía y fisiología sexual.
  - Respuesta sexual humana.
- Aproximación psico-social:
  - Antropología sexual.
  - Evolución psico-sexual edades.
  - Diferenciación psico-sexual.
  - Proceso de acercamiento afectivo.
  - Desarrollo de la pareja.
- Comportamientos sexuales.
- Disfunciones sexuales.
- Abordaje terapéutico / Orientador de las disfunciones sexuales.
- Criterios para una educación sexual.
- Influencia de las enfermedades en la sexualidad.
- Sexualidad y medicación-drogas.
- Sexualidad en situaciones especiales (embarazo, los mayores...)
- Métodos anticonceptivos.
- El Papel de la enfermería en el campo de la sexualidad :
  - Educación sexual.
  - Consejo sexual.
  - Proceso de atención de enfermería necesidad sexual.
  - La enfermera como co-terapeuta.